


# M I A   N E W S L E T T E R

MIA ホームページアドレス <http://www.mia-jp.net> - 2013 年 4・5・6・7 月号



## MIA これから… —今後の予定をお知らせします—





<例会> 毎月原則第一水曜日 1:00 ティータイム  1:30~例会

例会は、係りになっている人も、なっていない人も、会員である限り誰でも出席し情報交換ができる場です。時に、会の冒頭、新聞雑誌記事からピックアップした会長時評が話題にされることもあり、毎月例会に出席し、今まさに旬な話題に耳を傾け、よきお仲間の笑顔に接し、日々イキイキと過ごす諸先輩や同輩から、いい刺激や暮らしのヒントを頂くと、帰り道は何故か足取りも軽くなる…というありがたいご利益まであります。是非、ご出席ください。

### <例会予定>

月日	内容		当番 (会場・お茶・書記)
9/4(水)	例会	夏休みを終え、充実の秋に向けて、ダッシュ!	MIA ホームサロン
10/2(水)	例会	午前中「秋冬用のうりかいサロン」開催	ワークショップ
11/6(水)	例会	イヤーエンドパーティー準備会	世界食文化
12/4(水)	例会	イヤーエンドパーティー反省と年末の締め括り	ゴルフ

### <行事予定>

日時・場所	イベント・連絡先	内容、コメント
9/14(土)	異文化勉強会 竹村 045-931-4420	講演会 「ロシアの話」 ジェニア、ユージン夫妻 
9/25(水)10:30~ 9/27(金)10:30~	ワークショップ 久米 045-981-3430	浦木講師による草木染講習会 各日 8名限定で、2回に分けて行います。
10月(月)	伝統文化紹介 並木 045-988-0612	桐蔭学園でニュージーランド中学生対象に日本文化講座(未定)
10/2(水)	ガレージセール 岡 044-855-1648	10月例会の午前中「秋冬用のうりかいサロン」開催
10/9(水)~ 10(木)	懇親会[秋の旅] 雫石 045-983-8958	行き先は候補 A 遠州一宮コース、B 富岡製糸場コース、C 伊勢神宮コースの中から投票の結果、僅差で B 富岡製糸場コースに決定。別所温泉中松屋(江戸時代創業)泊後、無言館なども訪ねる予定。
11月	文化探訪 川端 045-973-1830	水陸両用バスで“水上と陸”を散策   川岸からスカイツリーが見えるやも…
11/9(土) 4:00~	イヤーエンド or アニ ュアルパーティー 小島 045-971-9607	イヤーエンド or アニュアルパーティー 於) タウンニュース社 1Fホール 

## <各委員会・同好会の活動報告> 4月～7月（日付順）

ゴルフ <ゴルフ> 4/24(水) 於) 富士国際ゴルフ倶楽部

3組でゴルフをする予定でしたが、悪天候のため残念！キャンセルとなりました。（川原）

懇親会 <移動例会> 5/8(水) 13:00～16:00 於) 青葉台 レストラン Green House 参加者 33名

5月は新緑と花々の美しい、爽やかで気持ちの良い季節。5月例会は場所を移し、移動例会として、青葉台駅近くのイタリアンレストラン Green House で開かれました。

昼のコースにソフトドリンク飲み放題、乾杯ドリンク1杯付とあって、

早々に出来上がった御仁もいて、口の滑りもますますよろしく、賑やか、賑やか。

食事の後はビンゴゲームなども楽しみ、“豪華景品”を獲得した幸運に、満面の笑顔も！（浦木・吉浜・雫石）



世界食文化 <One Coin Dish Party> 5/23(木) 12:00～15:00 於) 井口宅 参加者 14名

各自 材料費 500円以下でできる料理を持ち寄り、レシピを交換し合う、新企画 One Coin Dish Party が開かれました。それぞれに工夫を凝らした美味しい料理が、あっという間に見事に並び、一人ずつ順に作り方の説明を聞き合っ、皆で味わいました。一皿に盛り合わせると、こんなに豪華版！（井口）



（MIA HP やブログにも、写真と共に詳しく出ていますので、どうぞご覧ください）

異文化勉強会<イスラム世界はワンダーランド> 6/5(水) 14:15～15:30 於) アルパイン 参加者 35名

スピーカー 佐々木 伸氏

6月例会終了後、第一回異文化勉強会として「イスラム世界はワンダーランド」と題し、佐々木伸氏に講演いただきました。ベイルート、カイロ、ワシントンなど海外勤務（共同通信）を含め、長い中東との関わりの中でイスラム世界に精通しておられることから、今回、我々無知にもわかるようレジュメに沿って順序立てて解説し、未知のワンダーランド・イスラム世界へと、いざなっていただきました。



\*イスラム世界は宗教色が強い。日本の八百万の神的な宗教観で中東に足を踏み入れると、先ずは潮騒のように響く夜明けのアザーン「神は偉大なり」で、自分の宗教的アイデンティティーを問われることになる。

日本を主権在民とするならば、イスラムは言わば主権在神の世界。イスラム教徒は日に5回の礼拝、断食など5つの義務を負い、飲食にも制限があり、殊に女性にとっては未だに厳しい環境。ex) マララ襲撃事件

\*なぜ厳しい戒律に従うのか？それは最後の審判への恐怖から。自爆テロもイスラムの敵を殺すという宗教的義務感から。殉教して天国へという考え。

\*イスラム文化のもとでは、時間の感覚が希薄。バクシーン(わいろ)が潤滑油。

値段があってないようなもので、タクシーからバザールに至るまで、すべてが交渉次第。

\*中東を理解するのに手助けとなる旅や映画のお勧め、そして最後に、中東でいま起きていること、として「アラブの春」以降の混乱、シリア内戦の行方、と話題は尽きることなく…。(竹村、羽山)

ワークショップ<梅もぎ> 6/18(火) 午前の部と午後の部 於)小島梅林 参加者 延べ 12名

「世界食文化」と共催で、今年も小島梅林で梅の収穫をさせていただきました。

今年は、日本語の生徒さんたちも午前中の日本語学習を終えた後で、午後の部に参加して、梅もぎ体験学習となりました。

実のなるものの、熟し頃に合わせての収穫は、何とも心楽しいひと時です。



木々には天地の恵みを受けて、ぷっくりといい実り加減の梅の実が鈴なりで、心がはやります。

黄色く熟れて落ちているものも無駄にはなりません。ジャムにすると、これまた最高です。(久米・井口)

### 文化探訪 <明治神宮散策> 6/20(木) 10:00~ 参加者 24 名



明治神宮は都心にありながら、街中の喧騒とは無縁の静けさの中にあつて、奥深く緑濃く、味わい深い散策となりました。梅雨空のもと、紫陽花と並んで美しいのが花菖蒲。今回お目当ての花菖蒲だけでなく、池には睡蓮も美しく咲いていて、実に清楚でいい佇まいでした。四季を通じて一定水温の湧水井戸、清正井戸は今、話題のパワースポットとか。宝物殿では明治天皇ゆかりの品々、明治神宮文化館・宝物展示室では「宮廷装束などで見る源氏物語」展などを見学しました。思いがけず狸の親子にも出会えてラッキー！でした。(当タヌキ一家は住民票を神宮において定住している模様) 昼食は南国酒家で中華料理を味わいました。(川端)

### 伝統文化紹介<桐蔭学園で日本文化講座> 6/24(月) 12:00~15:00 参加者 米国中高生 12 先生 1 名 MIA 会員 14 名 琴・尺八の協力 3 名

今回、米国東海岸の学校から来た生徒たちに、華道、茶道、書道など、何々道とつくものの精神性を説明すると、皆、とても熱心に聞き入り、後片付けもきちんとするなど、生徒の資質、行儀の良さが印象的でした。受け身ではなく、進んで学ぼうという姿勢が感じられ、お琴、尺八体験では短時間で「さくらさくら」をマスターしていました。着物の着付けでは、殊の外、皆、喜んで、歓声が上がりました。この講座も年月を経て、すっかり定着し、改めて日本文化への関心の確かさを感じました。(並木)



### 日本語の会<日本語スピーチの会> 6/29(土) 13:00~15:00 於)アルパイン 参加者 38 名

当日は小島会長のご都合で副会長の浦木さんがご挨拶をしてくださいました。

スピーチ参加者は、中国、ドイツ、ベトナム、インド、リトアニアの方たちで、飛び入りも加わって 10 人の方達のお話を聞きました。在日数か月や 1 年足らずの方がほとんどでしたが、一生懸命さは十分伝わりました。

長谷川節子邸の庭の花々を、渡部さん、奥山さんが活かしてくださり、演台やテーブルの花々は素晴らしかったです。

コーラスの方の指導で歌った「カエルの歌」の輪唱も、もっと繰り返したいような楽しい雰囲気でした。

又、お茶の時間もたくさんの差し入れをさせていただいて、和やかに談笑は続きました。皆様の温かいご協力に心よりお礼申し上げます。(門本)



### ゴルフ 7/1(月) 於)チェックメイトCC 参加者 9 名


駿河湾を望む素晴らしいコースで、ウグイスの声を聴きながら、爽やかなゴルフを楽しみました。お昼は中華料理を味わい、健康的で楽しい一日を過ごしました。(川原)



**ガレージセールくうりかいサロン> 7/3(水)10:30~12:00 於) アルパイン1F**

参加者 47名(含外国人3名)

無理せず、楽しく断シャリを！と呼びかけて開かれた今年のうりかいサロン。スタッフ一同、心を一つにして準備にあたり、多くの皆様のご協力を得て、無事終了することができました。

コージーコーナーには「世界食文化」の皆さんの手作りお菓子がずらりと並び、大人気ですぐに完売。衣料品コーナーでは、あれこれ鏡の前で試着して賑やかに品評会。「日本語」の生徒さん達は陶器のお鍋や漆塗りの菓子器など高価なものが安く買えた笑顔です。ケンタッキーから小島会長宅にホームステイ中のお嬢さんも着物や陶器のお湯呑を買っていました。終了後、お昼は、中身いろいろ、彩り七色の、愛情込めて握ったおむすびを、皆で味わいました。

売り上げは、献品コーナー12,230円、個人コーナー7,000円、MIA ネックレス 21,000円、コージーコーナー 28,000円、草花 8,000円、古着コーナー7,400円、雑貨 14,545円、小島会長寄付 5,000円で、なんと合計 103,175円。プレうりかいと称してセール前に会員や友人に買っていただいた分の寄付も含まれます。秋のうりかいサロン売り上げと合わせた時点で、その有効な使い方を例会で話し合いたいと思います。(岡)

**MIA ホームサロン <話し合い> 7/19(金) 13:30~16:00 於) アルパイン1F 参加者 24名**

年度初の話し合いの会を開きました。内容は以下のように盛り沢山。

\*以前に提案のあった、新しい葬儀の形として火葬のみで送る葬儀ダビアスの運営会社(株)神奈川こすもすを6/21有志5名で訪問。一つの形ではあるが、値段は安くはないとの感想。今後も比較検討が必要との結論。

\*講座紹介:「自立したおひとり様になるヒント講座」 大場地域ケアプラザで、シリーズで開催中。

\*本の紹介:「人生の最後は自分で決める」青梅・よみうりランド慶友病院理事長 大塚宣夫著 希望者回覧。

哀れ孤独死などと言うなかれ。堂々と一人で頑張って生き切るという選択肢もあっていいのでは？

\*映画紹介:スペイン・アニメ映画「しわ」原題 ARRUGAS イグナシオ・フェレーラス監督

認知症の人の側に立って描いた、温かみある作品。Eテレ・ハートネットTVでも紹介(7/15,7/22)

\*番組紹介「我が家で生きぬく~在宅終末医療の今」元TBSアナウンサー進藤晶子レポート。DVD 希望者回覧。

「これで安心セミナーⅢ」7/25(木)「成年後見制度について」

「支え合えば笑顔に一山形・大蔵村の在宅医療」病院から地域在宅医療へ Eテレハートネットその後、一人ずつ意見・感想を述べ「エンディングノートの勧め」や「献体その後」など、貴重な話が山ほど聞けました。(瀬之口)

**定期的な活動からー**

**<いけばな教室>** 第2、第4火曜日 13:30~15:30 パレスビル3F

「日本語スピーチの会」テーブル花が好評でした。(川崎)



**<日本語教室>** 毎週(火)10:30~12:00 パレスビル3F 6/29(土)日本語スピーチの会開催

7/16(火)のクラスを最終に、夏休み。秋は9月第2火曜日から。(門本)

**<音楽サークル>**コーラス練習:第2木曜日、13:30~15:00 小川宅

6/29(土)「日本語スピーチの会」では「夏は来ぬ」を歌い「カエルの歌」を皆で輪唱。

秋の「異文化勉強会」に向け“勇気と心臓”でロシア語の歌に挑戦中。(勝呂)

**<広報・ホームページ>**4/25 [2013年度活動予定]発行。7/23 [Newsletter2013--4-5-6-7月号]発行。

HP係勉強会(4/26(金)アルパイン、6/25(火)西野宅)。自主学习7/24(水)(西野宅)。

\*より多くの方にHPに親しんでいただけるよう、MIAメンバーブログへの投稿手順を分かり易くまとめて、5/25配信しました。ぜひ一度試してみてください。(山内)

## 例会スピーチ報告

### 「聞いて聞いてコーナー」より

月日	テーマ	話し手	要旨
4/3 (水)	失敗自慢!	嵩	青葉警察から「財布の落とし物!」と連絡あり。なぜ私がわかったの? MIA で以前手作りした名刺が入っていて、電話番号がメモしてあったらしい。 一体何が役立つやら。自慢じゃないが、財布を落としたのは、これで2度目!
	親がお世話になっている ホームもいろいろ…	井口	一口に老人ホームと言っても、いろいろ種類があり、今、利用している高齢者専用賃貸マンションは規模が大きく、健常でも入所OK。 要介護4だと2時間毎に見守りが入る。気に入らなくなったら、賃貸だから移れるので、気が楽!
		瀬之口 浦木	同系列で、介護中心の小規模のものも、各所にできてます。 多少認知症が進んでいるが、ホームで大変元気!
6/5 (水)	エンディングノートが死ぬ前に役立ったお話	竹村	在イタリアの娘が日本に出発しようと空港近くに来た時のこと、電車の中でコインをばらまかれ、拾ってあげたら、新しいバックを所持品ごと全部取られていた。パスポートも切符もお金も鍵も手帳も連絡先も何もなし。ふとトランクの中にこれから日本の両親に参考にしてもらうためにサンプルとして作ったエンディングノートがあるのに気が付き、それをもとに全ての事後処理が迅速に進み、1週間後には日本に向けて機上の人となれた。
	本のお勧め	松坂	片倉もとこ著「旅だちの記」中央公論社 文化人類学者 イスラム研究者
	トルコ旅行から帰りました	羽山	猪瀬知事のオリンピック候補地にまつわる問題発言のさなか、トルコに行ってきました。トルコはイスラム国。異文化勉強会でまさにイスラム世界を学ぶとき、タイムリーでした。
7/3 (水)	日本語勉強中です。	ガレーナ	ケンタッキー州エリザベスタウンから小島会長宅に2週間滞在して日本語を勉強しているガレーナさんが一生懸命日本語で話をしてくれました。キャンプ座間にいらしていたウエードさんのお嬢さん。素直で、笑顔が可愛い17歳。
	オランダでホームステイ	荻原	5/10から2週間、夫婦でオランダに行きホームステイもしてきました。30年前4か月間我が家に滞在した若きジョン君、今や工業デザイナーとして財をなし、数学の先生の奥さんと子供たちと健全な家庭を築く52歳。そのスイートホームに温かく迎えてくれ、ミニチュアタウンやキューケンホフ公園などにも案内してくれました。御礼に一家お気に入りレストランで皆でした食事もよき思い出。
	冷や汗かきました。	小島	以前アメリカでのこと、待ち合わせの場所にグレイハウンドバスで行こうと思って出かけると、信じがたいほどの長蛇の列。あわてて空路に変更し、事なきを得ましたが、今のように携帯で連絡を取り合うこともできず、冷や汗をかきました。忘れられない思い出です。
	花との出会い	長谷川幸	ボタニカルアートを長くやってきて、描きたい花との出会い、このタイミングがなかなか難しいものです。よき花材との出会いの機会を願って!
	大失敗	松坂	時効話ながら、行き先の詳細を書いた紙を、なんと日本に忘れて、フランスのリゾート地アヌシーに行ってしまう、夫と探しに探して、困ったお話



MIA は常時、**会員募集**しています!