


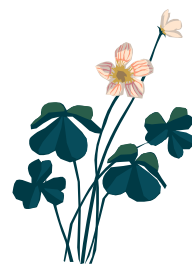
# M I A N E W S L E T T E R

MIA ホームページアドレス <http://www.mia-jp.net/> - 2012.12月～2013年1.2.3月号 -

## MIA これから — 今後の予定をお知らせします —

<例会> 毎月原則第一水曜日 1:00～ティータイム  1:30～例会

例会はいつでもどなたでも参加できるオープンな会です。どうぞお気軽にご参加ください。



**総会 3/6(水)1:00～ティータイム 1:30～総会 3:00～スピーチ YDRS 奨学生太田美乃さん**  
年度の最終例会は総会です。予定された全ての活動が無事終えて総会から来年度に向けて新たな一歩を踏み出します。気持ちも新たに次年度の活動へと、また積極的に参加してゆきましょう。

委員会活動は MIA の根幹を成すものです。一つ以上の委員会に先ず登録された上で、同好会にも参加するようにしてください。一人一人が持てる力を惜しみなく発揮することで、見事 MIA パワーへと結集されます。助け助けられつつ、同心円状によき協力の輪を広げてゆきましょう。

総会終了後、東工大総合理工研究科高分子化学・生物化学専攻、横浜田園ロータリー YDRS 奨学生太田美乃さんのスピーチがあります。土にかえるプラスチック皿の研究?! どうぞお楽しみに!

## 各委員会・同好会 活動報告 — 2012年12月～2013年2月の活動を報告します —

MIA ホームサロン<講演会> 12/1(土) 13:30～16:00 於) アルパイン 参加者 31名

「自分らしい最期を迎えるために知っておきたいこと」 -事前指示のすすめ-

講師 介護老人保健施設「千の星・よこはま」 施設長 森井誠二先生

重い演題の講演会ですので、ほとんどの参加の皆さんの心は緊張でいっぱいだったのではないかと思います。MIA 会員のために準備して下さった沢山の資料をもとに、日本の高齢者医療の厳しい現状と自分らしい最期への作法を、単刀直入の言葉にびっくりしたり、ほっとしたりしながら聞き入りました。誰でもいつか迎える最期の時のことは、わかってはいても、口に出したくなく、先送りのこれ迄でしたが、今日は覚悟を決めて臨みました。

時には先生の説明がみんなの笑いを誘い「死」に対する不安や恐怖心も除いて下さったと思います。一人ひとりが「死」に対する意識を持つことが必要であり、自分の望む最期の意思表示を残し、はっきり伝えるのは、医師・家族に対する礼儀であると話されました。

介護施設の皆さんに楽しんでもらえるよう3年ほど前から始められたハーモニカで、私たちも合わせてハミング。施設入居の方々は「赤とんぼ」や「ふるさと」の歌が大好きで大合唱になるとお聞きしました。先生、本当にありがとうございました。(荻原)



やさしいハーモニカの調べに思わずハミング

**ゴルフ 12/3(月) 於) チェックメイトカントリークラブ 参加者8名**

お天気が快方に向かい、富士山がくっきりと見えて素晴らしい景色でした。空気が澄んで、紅葉も美しく、爽やかなゴルフを楽しみました。(川原)



**文化探訪 12/10(月) <オープンバスツアーと皇居参観> 10:00~15:00 参加者 28 名**

抜けるような青空のもと、凍てつく寒さにも負けず、皆、遠足気分。

東京駅近くの三菱ビル前から、屋根のないスカイバスの2階席に座り、皇居・銀座・丸の内界隈を高みの見物。ガイドさんの説明に耳を傾けつつ、3.7mの車上からの眺めの素晴らしさに、感嘆の声。高層ビルの谷間から見上げた青空と黄色に紅葉した銀杏の並木の絶妙なコントラストが、とても印象的でした。和田倉噴水公園レストランでのブッフェランチに舌鼓を打ち、お腹もいっぱい、お喋りもいっぱい。

午後は、お待ちかねの皇居参観。桔梗門より入り、窓明館で参観コースのビデオ上映後、宮内庁の方の先導のもと、富士見櫓-宮内庁庁舎-宮殿東庭（一般参賀）-伏見櫓-正門鉄橋（二重橋）-山下通り-蓮池濠-桔梗門に戻り、解散。（所要時間、約1時間15分）

皇居の面積は約115万平方メートルだそうで、そのほんの一部を散策しただけですが、暫し俗世界から離れ、静かな心休まる、ゆったりとした時間を過ごしました。

師走に入り、何かと気ぜわしい日々を一休み。見聞を広め、英気と食欲まで養う事が出来て、本当に楽しい一日でした。（相馬）



**異文化勉強会 1/19(土) <有史5000年 インドへの旅> 14:00~16:00 於)アルパイン**

スピーカー **Dr. Bharathi Subramanian** 参加者 32 名

インド南部タミール地方ご出身で現在、三菱化学材料研究所勤務のバラチさんに、祖国インドを映像と共に、英語で語っていただきました。

紀元前8000年からの文明、アリア人の侵入、インダス文明、北インドのイスラム化、ヨーロッパ人の侵略、イギリスの統治、その後の1947年の独立までの長い歴史から始まって、国民の80%がヒンドウ教徒である宗教や、生活習慣、大家族制度が支える社会保障のあり方、などを順序立ててご説明くださいました。さらにインド社会の根底をなすカースト制度、日本人と違う時間の捉え方、膨大な言語、方言があるので、それらをつなぐ公用語としての英語とヒンドウ語の役割など、多岐にわたり詳細なお話しがありました。

最後にご出身のタミール地方、またその近郊のケライラ地方の美しい自然や寺院などの紹介があり、行った気分でした。

お話しの後、MIA コーラスによるタミール地方の子守歌が歌われました。これはMIA コーラス指導者の小川さんがYouTubeより楽譜を起し、歌詞をつけたものです。

その後、バラチさんを囲んで、会員お手製のクルミもち、チョコレートケーキ、フルーツケーキ、ゼリー、果実やクッキーなどを頂きながら、談笑しました。（瀬之口）

Namaste こんにちは



ワークショップ<初釜と「伊勢物語」講> 1/28(月)13:30~ 於) 仁藤茶室 参加者 16名

仁藤さんによる新年茶会。柳で新年飾り、大きな九谷焼の水差しの設いで、自らお茶をたてていただきました。お菓子は老松。その後、新田さんによる、「伊勢物語」第九段を教えていただき、素晴らしき悠久の世界に遊びました。(その日の模様は HP をぜひご覧ください)

「潤<sup>ほと</sup>びる」ってご存知ですか? 水分を含んでふくれることだそうです。

「…の上に落涙して潤びにけり」伊勢物語より、といった塩梅。(久米・竹村)



MIA ホームサロン 2/15(金) 13:30~16:00 於) アルパイン 参加者 13名

森井先生の心に響くお話を聞けなかった残念組の方々のために、お話を聞いてのそれぞれの思いを語り合いました。さらに今後の、日常生活向上のため、それが無理でも、せめて現状維持のため、お知恵拝借ということで、日頃それぞれ心掛けていることや工夫の数々を披露し合いました。(荻原)

## 世界食文化

<ケーキ講習会> 2/27(水)13:00~16:00 於) 田安会員宅 参加者 12名

住む家はその人らしさがあると思うのですが、大変整って統一感のあるお宅を会場に、ケーキの講習(もちろんティータイム付)をしました。

その名もルージュブランという、フランボワーズの赤とホワイトチョコの白をベースにした綺麗なケーキの作り方を教えていただき、その後、紅茶と他のケーキ2種とともにおしゃべり付きで楽しくいただきました。

お茶とケーキのお席はいつも笑顔がありますね。(本間)



## 一定期的な活動から

<いけ花>いけ花教室 第2、第4火曜日 13:00~15:00 パレスビル 3F

少人数ながら熱心に取り組んでいます。季節感を大切に、クリスマスにはクリスマスアレンジをしました。(川崎)



<日本語の会>日本語教室 毎週火曜 10:30~12:00 パレスビル 3F

人数の変動はありますが、皆、頑張って勉強しています。(井上)

<音楽サークル>コーラス 第2木曜 13:30~15:00 小川会員宅

1/17、新年会。小川さん労作の楽譜でインドタミール地方の子守歌を猛練習し、1/19 異文化勉強会で歌いました。(瀬之口)



<広報・ホームページ>

3/3 Newsletter12-1-2-3月号、年間活動報告 配信(大高)




各委員会、同好会の活動報告を順次、HPに公開しています。


参加できなかった方にも分かりやすいよう、人物も入れています。タイムリーです。ぜひ小まめに覗いてみてください。(奥山)



## 例会関連報告

月日	例会 催し	内容
12月	報告	
例会	・ガレージセールの収益金を、震災復興支援だけでなく、日本人学生留学支援にも活用することとし、	
12/5	横浜田園ロータリークラブ奨学基金 YDRS に 10 万円を寄付。お礼状をいただきました。	
(水)	・イヤールエンドパーティーを無事終えて、気づいたこと反省点などを出し合い来年へとつなげます。	
	・近況をひとこと(相馬)(羽山)	

1 月 例会 1/9 (水)	<b>「新年会」</b> MIA では  これをカレーと呼ぶ？	1 月例会は新年会。小島会長お心づくしの美味寿司、サラダ、サンドイッチに鶏捏ねネギ、餡が一杯、ふっくら絶品今川焼まで、彩り豊かな大ご馳走！皆で感謝しつつ頂き、賑やかに、和やかに、今年も好調スタート。	
	ミニスピーチ <b>「Avatouch  マッサージチェア  遠隔操作の為の  インターフェイス」</b>	東京工業大学 総合理工学 研究所 濱田健夫さん	引き続き横浜田園ロータリーYDRS 奨学生、東工大の濱田さんが日頃の研究成果をご披露下さいました。 Avatouch って何のこと？と思えば Avatar (分身) + Touch で Avatouch。要はマッサージチェア用のぬいぐるみのような形のコントローラーのことだそうで、遠隔操作で高度で多彩なマッサージ制御ができ、そのマネキンの背中を押せば対応した体の位置を押してくれるという優れもの。これで遠くからの親孝行も可能とか？！
	聞いて聞いて コーナー	エヴァ・ミクラスさんがたまプラでライブコンサート。MIA からも 12 名参加。乳がん闘病中の中国人ワンさんの著書「ネバーランド」を紹介。(宮下) MIA のお仲間温泉旅行へ行った折の某美女傑作話をご披露します。(斉藤) 今どきのお誕生日ケーキにびっくり！20 歳の兄のために妹がお店に注文したのは写真で綴る 20 年をデコレーションケーキ上に再現したもの。(長谷川) 初詣から戻ってみれば、何の騒ぎ？ 新年早々のセコム騒動でした。(渡部) 助手席でうとうとしていると横からドン！硬膜下血腫も自然吸収で(伊東) 博物館常設展のお勧め(並木)、感動的な映画のお勧め(竹村)、情報盛り沢山！	
2 月 例会 2/6 (水)	ミニスピーチ <b>「ノルウェー  オーロラの旅」</b> 11/27~12/6 雫石 潔 	オーロラを見るために「10 日間ノルウェー、船の旅」に参加しました。遥々行ってもオーロラが見られなかったなど“悲観的”情報も多くある中で、南のベルゲンから北のキルケネスまで、フィヨルド沿いをあちこち寄港しながらの航海は波静か。国は豊かで、消費税は 25%、物価はメチャ高。北極圏に入る儀式は首筋に氷水！（写真被写体は奥方です） 突如、山の上から白いレースのようなものが立ち昇り、緑のカーテンが空一面に広がりました。それは頭上一杯に展開する見事な一大ビッグショウ！時間にして約一時間。太陽から来る帯電微粒子と地球磁場が生み出す自然界の摩訶不思議を存分に楽しみました。	
	聞いて聞いて コーナー 	山荘で雪の深みに嵌った車の救出作戦に役立った物は？それは古毛布と鉄。毛布を切って敷き、赤絨毯ロードを作って見事脱出成功！お試しあれ（竹村） 実家の落ち葉ざっしり山積みゴミ袋を車で回収して運ぶ途中、何やらガサゴソ不気味な音が…。スタンドのお兄さんを <sup>ぬし</sup> 押し倒して手伝って貰い、袋を幾重にもして闇に葬りましたが、はたして音の主は何者だったか？（瀬之口） 安さに惹かれ Dyson の hot + cool をネットで購入。温風が出てきたまでは良かったが、すぐにエラーメッセージ。どうも並行輸入の品で US 版。保証書は英語で返品は未使用・未開封のものに限るとのこと。あらまあ（吉浜） 勧められてゴルフバックを買った後で、ネットを見たらずっと安く売られていてガックリ。でも電気製品など、確かにネットで買えば安い、返品不可とか、一階までしか届けないとか、リスクあり。悩ましいところ。（小島）	

 MIA は常時、会員募集しています！！