

# M I A    N E W S L E T T E R

<http://www.mia-jp.net> M I A ホームページも合わせてご覧ください。

- 2007年10・11・12月号 -



**<例会>** 毎月原則第一水曜日 1:00 ティータイム 1:30~

例会はいつでも誰でも参加できるオープンな会です。どうぞお気軽にご参加ください。

**<各委員会・同好会・活動報告>** ー 9月後半から12月までー (日付順)

**文化探訪の会 「ららぽーと横浜」 散策 9/14(金) 12:00~ 参加人数 7名**

12:00 鴨居駅に集合し、新名所「ららぽーと横浜」へ。今日のご案内は鴨居きっての著名人、サービス精神満点の竹村ガイド。早速、楽しいトークの先導で心弾ませ巡ります。

先ず目に留まったのはアプローチの壁形植栽。自然派の愛するさりげない植物が植え込まれて壁一面を飾ります。施設内の植物もすべて本物志向。目に優しいコンセプトでまとめられています。ファッションあり、クラフトショップあり、何処となくみんなお洒落です。今回はパスしましたが、立派な映画館もありました。

食品コーナーも充実していて、夕方ぎりぎりの時間に駆け込んで、“安くて美味しい夕餉のおかず獲得”の秘策までご伝授いただきました。ランチはこれまた食のエキスパートのご案内ゆえ、これこそ、という間違いなしの選択！今度は是非、家族を連れて、俄かエキスパート顔で案内しようと心に決めました。

**文化探訪の会 「箏 小さな小さな音楽会」 9/22(土) 14:30 開演**

溝ノ口のノクティーホールで開かれた箏と尺八にチェロ、ヴァイオリンを組み合わせた音楽会。それが無料で聞けるという、またとないチャンスです。岡さんのお声掛けで参加人数は27名。曲目は桜、シルクロード、翼にのって、千の風になって、韓国ファンタジーなど、美しいメロディーの数々を心ゆくまで楽しみました。箏奏者の山本芳子さん、尺八の金坂焰山さんは桐蔭学園の日本文化紹介にもご協力くださっている方々です。

**伝統行事紹介 桐蔭学園 NJ 中学生への日本文化講座 10/1(月) 13:00~15:00**

桐蔭学園に来日中のニュージーランドの中学生を対象に日本の伝統文化紹介を行いました。留学生19名、付き添いの先生2名、校長先生夫妻2名。MIA 会員および楽器演奏、20名。前回よりも生徒の数が増えたこともあり、伝統行事のメンバー以外にもお手伝いをお願いして、充実した布陣です。

回を重ねるごとに学校側が関わる部分が増えてきて、最近ほとんど学校が準備し、片付けも行っています。その分、楽になってきましたが、「お茶」の係りのところは、毎回、茶道具の運搬などが大変です。

季節感のある、生徒の口に合いそうなお菓子を用意したり、掛け軸や花の飾り方に工夫を凝らしたりと、和の心を伝えるべく一同専心です。着物を着ていらした方が多く、日本の文化講座に相応しい雰囲気作りにも努めていただき感謝です。(森井)

**異文化勉強会 エクアドルで暮らせば 10/13 (土) 14:00~16:00 於) アルパイン 出席者 25名**

小林明夫・アナ夫妻が定年退職後、一年の半分を過ごすことにした、アナさんの故郷エクアドルのクエンカ市。そこでの生活ぶりを紹介してくださいました。

標高2,500メートルにあるクエンカ市は平均気温14度、世界遺産の街並み、郊外にあるインカ帝国の遺跡と、歴史、文化、美しい自然がいっぱいです。売り手の大半がインディオの女性という活気に満ちた市場で売

られているのは民芸品をはじめ、様々な食べ物。何種類ものポテト、コーン、ピーマン、色とりどりの花々、豊富な果物はそのほとんどが一山1ドル（通貨は米ドル）とは！食べ物のなんと豊富で安いこと。パーティー好きで人情味溢れた人々と名物のモルモットのような動物(?)の丸焼きを囲むのも楽しそうです。往復の旅費や小林家の家計簿と共に紹介されたエクアドルの魅力に、又ひとつ余暇の行き先を見つけた一日でした。（百瀬）



**世界の食文化研究会 韓国家庭料理 10/15(月) 11:30~14:00 参加者 15名 石飛会員宅**

日本語教室の金さん、蔡さんを講師にお願いして、韓国料理6品を用意していただき試食しました。（石飛）

**ワークショップ 和の布を使って 10/19(金) 13:00~ 参加者 7名 長谷川幸子会員宅**

和の布を使って、ブラウス、ワンピース、ジャケットなどを、思い思いに作りました。大作に挑戦し、その日のうちには完成しなかった方々も！ 再度11/10に川原さん宅で補習が行われました。

**MIA 親睦旅行 那須 10/28(日)~29(月) 東急ハーベストクラブ那須 参加者 27名**

今年是一路、憧れの那須へ。都心の混雑をかいくぐり、北へバスを進めるにつれ、車窓に映る景色は次第に赤や黄色の紅葉色に染まっていきます。那須ICを出て、昼食は「ラガー・ドウ・ルアン」というしゃれたレストランで野菜たっぷりのポトフ。前菜もこれまた美味なり。

その後ニキ美術館を訪ねました。しっとりとした佇まいの日本庭園を巡って、一步美術館の中に足を踏み入れると、そこには圧倒されるような極彩色のニキ・ドウ・サンファルの世界が繰り広げられています。巨大女性像の前に「彼女に比べりゃ私は skinny」と歌っている人もいたりして、思わず振り返りました。

ついで那須ステンドグラス美術館を見学。美しいステンドグラスや円盤オルゴールの演奏を楽しみました。

夕方には新しい素晴らしい設備の宿にチェックイン。ゆっくり温泉に浸かり、夕食後は辻さんの健康増進ストレッチ指導、そして楽しいゲームやトークなどに笑い転げました。

翌日はゴルフ組みと茶臼岳登山組みに分かれ、それぞれに健闘。茶臼岳中腹までのロープウェイから眺める紅葉の美しさは圧巻でした。昼食時に合流してジョイ・アミーアでイタリアンのランチを楽しんだ後、すばらしい思い出と美味しいお土産満載のバスで帰途に着きました。



**MIA ホームサロン「どこで最後を迎えますか？」 11/17(土) 14:00~15:30 於) アルパイン**

— 終の住処と看取りを考える — 川崎市介護保険施設

三田あすみの丘所長 森井誠二先生

どこで最後を迎えたいですか？やはり自宅がいいですか？でも家庭介護は家族の負担が重く長期は無理。看取るとは「最後まで付き添うこと」。体力的に精神的に2週間、長くて一ヶ月が限度でしょう。それに自宅での看取りには、往診してくれる、かかりつけ医の存在が不可欠です。では病院で？ 入院が長引くと診療報酬

が下がる今の医療制度の下では、病院に長くは置いてもらえません。では介護施設で？ 看取りもしてくれるという「特養」は入所に数年待ち状態です。ならば高級有料老人ホームに入れば安心でしょうか？ いえいえ、介護付きと書いてあっても看取りはしません。

こんな導入部のお話から始まって、森井先生はたくさんのデータを図式化してわかりやすく解説しながら、今まさに老人医療最前線で日々起こっていることを、具体的にお話し下さいました。

冒頭で、老人は「孤独な人が多い、貧乏な人が多いです」とおっしゃり、実に身につまされる思いです。ピンピンコロリは誰も望むところながら、そういう幸運な人は 20%、5 人に一人だそうです。今や病院は老人で溢れ、増大する一方の医療費に歯止めをかけるべく、様々な施策が進められています。

「延命だけが医療ではない」、今回この言葉がとても心に残りました。延命目的ではなく、苦痛や不安を取り除く医療が今後一層求められることでしょう。逝く本人、家族、医療介護者それぞれに、ある種の満足感が残るような（満足死）そんな最後が迎えられるよう、今後も模索が続きます。

## MIA イヤーエンドパーティー 12/8(土) 18:00~20:30 於) タウンニュース社 一階ホール

年末恒例のイヤーエンドパーティーが今年も盛大に開かれました。ステージの上には MIA が誇る華道家チームによる意匠を凝らした美しい花が生けられ、多才にして多彩なテーブルコーディネーターたちによってセンスよく整えられたテーブルには国際色豊かな手作り料理の数々が彩りよく並びます。

カクテルアワーに続いて小島会長挨拶、来賓としてご出席の、この素晴らしい会場をご提供くださっているタウンニュース社社長ご挨拶、役員の皆様のご紹介と乾杯で、いよいよ宴たけなわです。

MIA コーラスの歌はアメージンググレイス、千の風になって。ついで小林アナさんら 3 人の踊り手の登場でリズムカルなエクアドルの歌（キトーの下町っ子）。テリー保谷さんと桑名さん出演によるラテンの歌と踊りのセッションでは、皆馴染みの曲が多く、次々と踊りの輪が広がり、会場一杯に熱気が盛り上がりました。



— 定期的な活動から —

<いけばな教室> 11月12月とも、いつも通りの予定です。(11/13,11/27,12/11,12/25) (渡部)

<日本語教室> 9,10,11月といつも通り毎週火曜午前 10:30~木曜夜 19:00~日本語の授業を続けています。12月も第3週までは行います。生徒数は両クラス合わせて18名  
全員常に出席というわけではありませんが、皆熱心に学習しています。(井上)

<ホームページ> 12月中旬、イヤーエンドパーティー終了後に更新の予定です。


今後共、行事の終了後、写真やコメントなど、係りまでお知らせください。(山内)

<音楽> 10/13(土) 異文化勉強会のエクアドルのお話の日に歌った曲は、小林アナさんが口ずさむメロディーを小川さんが楽譜に起こしてくださった、本邦初演(?)の曲です。

イヤーエンドパーティーに向け「千の風になって」などを練習。(衛藤)

練習日：毎月第三木曜日 10時から12時まで、小川会員宅。1/24 11時~新年会

## 例会ミニスピーチ報告

月日	例会 ミニスピーチ	スピーカー	内容
10/3(水)	アイオアの老人ホーム 	小島会長	9月、アイオア州キャッスルブラスという静かな町に住む長年の友人を見舞った小島夫妻の、写真で綴る帰朝報告。癒しの犬が2匹寝そべって、ゆったりとした平穏な最後の日々が送れるホスピスのような施設。160床。プログラムが充実していて、バンドが入ってのダンスあり、ビンゴあり、ボランティアによるコーラス指導もあり。費用もそれなりにかかるようで、高級老人ホームといえるでしょう。



## MIA これから・・・

参加しましょう！

### <例会予定>

月日	例会	ミニスピーチ	担当	会場・お茶 係	書記
2008年 1/9(水)	新年会 12:00～	<u>三週間でアメリカ一周</u>	百瀬	異文化勉強会 伝統行事	懇親会
	例会 13:00～				
2/6(水)	例会 13:00～	<u>インドを旅して</u> (本場仕込みのドライカレーの試食も！お昼は軽めに。)	竹村 長谷川 本庄谷	懇親会 日本語の会	食文化研究会
3/5(水)	総会 13:00～	なし		広報 ガレージセール	ワークショップ

### <行事予定>

日時・場所	イベント・連絡先	内容
2/16(土)	異文化勉強会	「シニアライフ」 ドイツのケストニッヒ夫妻
	百瀬 962-3525	
2月	世界の食文化研究会	日本語教室のインドの生徒さんも参加して、インド料理店でランチの会を計画中。
	石飛 972-7884	
2月末	伝統行事	ひな祭り
	森井 903-9409	

MIA は常時、**会員募集**しています！！！！