



委員会	活動内容	場所	参加者
懇親会	11/13(水)アニュアルパーティー🎉 17:00~20:30 花に彩られた会場で、イタリアンのお食事を楽しみながら、懐かしいお顔も交え歓談。MIA コーラスやビンゴゲーム、テリー保谷ライブショーを楽しみ大いに盛り上がりました。	GRATIA 青葉台	52名
世界の文化を学ぶ会	3/13(水) 東京ジャーミー訪問 ・落語「約束の海 エルトゥールル号物語」 ・モスク見学 (ガイドの方の詳しい解説付き) ・断食後の食事 (イフタール) 体験	東京ジャーミー (モスク)	13名
	9/4(水)14:15~講演会 相馬貫一郎 ・「天地晴朗波高し、激動の南太平洋&パプアニューギニア」 数多くの国々に駐在されてきた豊富な海外経験の中、最後の赴任地パプアニューギニアを中心にお話し頂く。	アルパイン	28名
	10/7(月)13:30~講演会 佐々木伸氏 星槎大学院教授 ・「アメリカ大統領選挙の行方」 -トランプ・ハリス、勝つのはどちらか- 長丁場のアメリカ大統領選。候補決定の経緯、選挙の仕組みなどを解説頂く。選挙人総数の過半数 270 人を取った方が勝ち。大体 7 つの接戦州の勝敗で次期大統領が決まる。トランプ再選の場合、問題点が多々ありそう。	アルパイン	26名
	2/5(水)14:00~講演会 所司眞理子エルドアン氏 ・「私がトルコから学んだこと」暮らしの道具、習慣、行事 日本語教育 長年日本語教育に携わってこられただけに、明瞭な発音、見事な話術、実物を使っの具体的かつ分かり易い説明でトルコの習慣や行事をご紹介頂く。トルコ語と日本語は同じウラル・アルタイ語族に属するので学び易いとのこと。	アルパイン	29名
いけ花	・いけ花クラス ・原則 毎月第1木曜 午前中 ・アメリカやフィリピンの方が参加。	森井宅	1~2名
日本語の会	・日本語教室はコロナ以降、対面ではなくオンラインで行い、毎週月曜と火曜の2コマで順調に進めています。 5月から福富洋一郎さんが先生として参加。 受講者は上級レベルが中心で、台湾の方、中国の方など。		各2名 ~4名
	・9/8(日)「日本語スピーチの会」をオンラインで開催。 見事な日本語での内容豊かなスピーチに賞賛の声。 インドからも参加して盛会でした。 OB&OGを含めスピーカー6名 MIA 会員 16名		22名
広報・ホームページ	・毎月「例会報告」発行 ・2025年3/2「2024年度活動報告」発行		
	・活動報告ビジュアル版はHP http://www.mia-jp.net に活動報告の都度、可及的速やかに上げています。		
うりかい サロン	・11/27(水)11:00~ 事前に入念に準備し一致協力のもと盛大に開催。献品コーナー、コージーコーナー、衣料品コーナー、お弁当コーナー、どこも皆大賑わいで、楽しみました。収益金は120,661円	アルパイン	42名

例会 プログラム 原則第一水曜 8月は休み	・4/3(水) 例会	アルパイン	24名
	・5/8(水) 例会	アルパイン	28名
	・6/5(水) 例会	アルパイン	26名
	・7/3(水) 例会	アルパイン	23名
	・9/4(水) 例会 例会後「世界の文化を学ぶ会」講演会	アルパイン	29名
	・10/2(水) 例会	アルパイン	25名
	・11/6(水) 例会	アルパイン	27名
	・12/4(水) 例会	アルパイン	27名
	・2025年1/8(水) 例会	アルパイン	25名
	・2025年2/5(水) 例会後「世界の文化を学ぶ会」講演会	アルパイン	25名
事務局 045-971-9607	<ul style="list-style-type: none"> ・2024年度は総会 2024年3/8(水)からスタートし2月が年度末で終了。 ・2025年度は総会 2025年3/5(水)からスタート。決算報告と次年度予算策定 役員選定、委員会・同好会へ登録 後日登録者名簿作成、配布 ・年間通じて会員登録、名簿管理等 		
会計	<ul style="list-style-type: none"> ・年度末(2月例会)、会計ノート回収 ・3月総会 決算報告、予算策定 ・年度初め(4月例会) 活動費・会計ノート配布 ・年間通じて会計管理 		

同好会	活動内容	場所	参加者
音楽 サークル	練習日 原則毎月第3木曜 13:30~15:00	小川宅	13名位
	・11/13(水) アニュアルパーティー 「ウイーン、わが夢のまち」を披露し、 「It's a small world」を皆で合唱。	GRATIA 青葉台	
	・1/23(木)11:30~新年会(1品持ち寄り)	小川宅	
文化探訪	・3/13(水) トルコの東京ジャーミー モスク訪問。 「約束の海、エルトゥールル号物語」の落語、名ガイドの案内で モスクを見学、ラマダン後の夕食を味わう。「世界の文化を学ぶ 会」とコラボ企画。トルコ人ベティーさんも参加。		13名
	・4/11(木) 小原流展(新宿高島屋)と皇居外苑の八重桜(イチヨウ)見学。 「隠れ房」新宿店でランチ、皇居外苑でオヤツ		12名
	・6/11(火)「ウクライナ音楽家支援チャリティーコンサート」 フィリアホールにて。指定席4800円		15名
	・6/19(水) 川崎[長尾の里] 散策と妙楽寺の紫陽花見学。 ランチ「ガスト」、オヤツ「長尾神社」にて。		8名
	・7/9(火) 東京都美術館「デ・キリコ展」 ランチ「鳥光園」オヤツ「国際子ども図書館」テラスベンチにて。		4名
	・9/16(月)「小さな小さな音楽会」 於 溝の口ノクティールホール 山本芳子 箏アンサンブルパウロニア 無料		7名
	・10/26(土) 観世流「謡と仕舞の会」矢来能楽堂 神楽坂の赤城神社、善国寺(毘沙門天)お墓参り、 ランチ「花かぐら」オヤツも。メキシコのアントニオさん参加		11名
	・1/21(火)シネマ歌舞伎と二子玉川公園散策 シネマ「ぢいさん ばあさん」坂東玉三郎 二子玉川公園散策 ランチ RIGORETTO、高島屋屋上フォレストガーデンでオヤツ		8名

	・2/24(月)ウクライナの孤児支援チャリティーコンサート 於) 田園江田教会 その後 11 名で「木かげ茶屋」の個室で反省会。2024 年度プログラム全 9 回を無事終了。延べ参加人数は 92 名でした。		14 名
MIA サロン	今年度から MIA サロンは原則、アルパインで開催。12:00~ランチとお喋り会。 13:30~勉強会。15:00~楽しく健康体操。 本の回し読みなども行う。		
	・4/26(金) メンバー顔合わせ。今年度は公的介護施設、在宅介護について 勉強して行く方針を説明。 2月と3月に行った民間介護施設の見学発表。		12 名
	・5/23(木) 今まで見学してきた 12 か所の民間介護施設の総括。 推奨の 2 か所を選定。コグニサイズ体操 (認知症予防体操)		11 名
	・6/27(木) 公的介護施設の勉強会。アナさん指導の風船を使った体操。		17 名
	・7/26(金) 公的介護施設と民間介護施設の違いについて勉強。 アナさんによるボールを使った体操。		9 名
	・8月 今年度春から夏までの MIA サロンの活動の様子を「MIA サロン便り」として まとめホームページに掲載。		
	・9/30(月) 在宅介護について学ぶ。「藤が丘地区センター」にて		13 名
	・10/24(木) 青葉台地域ケアプラザの介護福祉士の荒木美宝子さんを迎えて 在宅介護の勉強会。介護保険の説明と申請方法につて学ぶ。 エンディングノートと資料「ハートページ」を頂く。		15 名
	・12/19(木) 前回頂いた「ハートページ」に沿って復習し、またメンバーの 中で介護経験者の話を聞く。コグニサイズ体操		10 名
	・1/20(月) 新年会「梅の花」にて メンバー85 歳以上の方を祝う!		15 名
・2月 新年会の報告をホームページに掲載			
ワーク ショップ	・3/5(火) ひな祭り茶話会 様々なお雛様、吊るし雛を拝見。ポン菓子作りも 体験。彩り豊かな、ちらし寿司、煮物、練り切り など、早春のおもてなし!	竹村宅	10 名
	・11/11(月)「炉開きのお茶会」炭手前拝見、謡「井筒」 お薄手前 (日本間のお茶室、立礼も) 山茶花の練り切り	吉濱宅お茶室	16 名
MIA ^{たび} 旅	・10/14(月)~16(水)グランドエクシブ軽井沢を拠点に初秋 の軽井沢での 2泊3日、ゆったり旅程を楽しみました。	グランドエクシブ 軽井沢	14 名
MIA シネマ	・1/21(火)シネマ歌舞伎「ぢいさん ばあさん」 37年離れ離れになった夫婦の再会物語。	109 シネマズ 二子玉川	8 名
	・2/8(土)「ドクトルジバゴ」 60年前の映画ながら古さを感じない。 デイヴィッド・リーン監督の名作。ロシア革命前 後の動乱期が舞台。	TOHO シネマズ ららぽーと横浜	7 名
オンライン MIA	・7/22(月) 14:00~15:30 遠隔地の会員も参加し「チャットコーナー」として 自由に近況報告や情報交換。 ・2月はホストのご都合がつかず中止となりました。		22 名
会食懇談会	・6/24(月)17:00~テーブルごとにお喋りに花が咲き、他の テーブルに移動したりもして、イタリア ンを味わいました。	木かげ茶屋 江田	20 名
	・12/11(水)11:30~年末の忘年会の趣で賑やかに楽しい 話題と美味しい食事を楽しみました。	グリーンハウス 青葉台	26 名