

MIA サロン新年会と講習会

MIA サロンの新年会と講習会がコラボで1月29日に行われました。

この日は冬にしては珍しい程の好天気！！お日様の力に後押しされるような気分で皆な元気に鴨居に集合致しました。

今日のこの企画は鴨居の有名人 T さんのご紹介です。「ありがとうございます」

早速、新年会の会場であるレストラン「シャノワール」へ直行。



ビーフシチューセットを頂きました。超々美味しい！じっくり煮込んだ牛肉がトロトロに溶けるほど柔らかくて絶品！ライス（パン）、スープ、サラダ付き、飲み物付きで1,880円と超安！全員「美味しい、美味しい」を連発、しばし会話も忘れる程。



落ち着いた所で、自分の健康の話、思い出話、はては今回の選挙の話までさまざまな話題に発展し、最後は「今年こそ戦争のない世界になって欲しい」と願ってお開き。



次の講演会会場鴨居ケアプラザへと移動。小さな会場で少人数で At Home な雰囲気での病院側の希望通り、明るいこぢんまりとした教室で 40 名限定で講演会「もの忘れ講座」がはじまりました。



この先着順 40 名の枠のなかに無事に申し込めた 10 名が MIA から参加しました。講師は鴨居脳神経クリニックの小菊医院長。「認知症は止められない。しかし遅らせる事はできる！その為には早目の検査を受けましょう」

検査は 3 つ。脳の MRI・血液検査・認知機能検査だそうです。検査の結果により適切な治療が受けられると言う内容でした。



講習会が終了したのは 3 時半。

そろそろ寒くなりかけた頃、各自帰宅の途につきました。

「皆さま、今年もお元気で！！」